



## Οδοντιατρική Μέθη - Dental Sedation οδηγίες

### Προετοιμασία στο σπίτι - Διατροφή

#### Για παιδάκια κάτω των 12 μηνών

6 ώρες πριν το ραντεβού μπορεί να τραφεί κανονικά. Αν το παιδί θηλάζει μπορεί να το κάνει μέχρι 4 ώρες πριν.

#### Για μεγαλύτερα παιδιά

Την προηγούμενη νύχτα καλό είναι να αποφεύγεται στέρεο φαγητό ή μη καθαρά υγρά, όπως γάλα, χυμός, καφές. Το ίδιο ισχύει για μαστίχες ή καραμέλες. 2 ώρες πριν το παιδί μπορεί να λάβει μόνο καθαρά υγρά όπως νερό ή ειδικούς χυμούς (μήλο). Το γάλα δεν είναι καθαρό υγρό.

Για ενήλικες, δεν υπάρχουν ιδιαίτερες απαιτήσεις

1. Αποφύγετε υγρά 2-3 ώρες πριν
2. Αποφύγετε φαγητό ή μη καθαρά υγρά 4 ώρες πριν

### Εμψυχώστε το παιδί σας

Για τον γονέα η εμπειρία της οδοντιατρικής μέθης μπορεί να είναι δυσάρεστη. Το παιδί αισθάνεται την ανησυχία γι αυτό πρέπει να ενθαρρύνεται και να ηρεμεί.

- Φέρτε το αγαπημένο του παιχνίδι, ζωάκι ή κουβέρτα
- Αγγίξτε το για να θυμάται ότι είστε κοντά του, κρατήστε το χέρι, τα μαλλιά ή το πρόσωπο ώστε να νιώθει την παρουσία σας
- Ψιθυρίστε, μιλήστε ή τραγουδήστε. Το άκουσμα της φωνής παρέχει εξασφάλιση

### Προ εγχειρητικές οδηγίες Nitrous Oxide - Πρωτοξείδιο του Αζώτου

Η μάσκα θα πρέπει να μείνει στερεωμένη στη θέση της. Δεν αναπνέετε από το στόμα αλλά από τη μύτη. Αν νιώθετε δυσκολία στην αναπνοή παρακαλώ





ενημερώστε. Καλό είναι να μην μιλάτε γιατί το αέριο απελευθερώνεται στο περιβάλλον μειώνοντας το αποτέλεσμα της δράσης του.

- Μην καταναλώνετε τροφή ή υγρά 4 ώρες πριν τη χρήση
- Αποφύγετε καφέ ή σχετικά προϊόντα
- Μην λαμβάνετε αντικαταθλιπτικά ή άλλα χαλαρωτικά εκτός και αν τα χορηγεί ο οδοντίατρός σας

### Προεγχειρητικές οδηγίες Ενδοφλέβια μέθη

- Αποφύγετε κατανάλωση τροφής – υγρών 4 ώρες πριν τη διαδικασία
- Αποφύγετε αγχολυτικά φάρμακα εκτός και αν έχουν χορηγηθεί από τον οδοντίατρό σας
- Αποφύγετε διεγερτικά φάρμακα
- Αφαιρέστε φακούς επαφής
- Φροντίστε να συνοδεύεστε

### Μετεγχειρητικές οδηγίες Παιδιά

Παραμείνετε με το παιδί όσο συνέρχεται και κρατήστε το χαλαρό για το υπόλοιπο της ημέρας.

Μπορεί να κλάψει, να είναι ανήσυχο, να κάνει εμετό, ή να έχει ναυτία. Αυτό είναι φυσιολογικό για τις πρώτες ώρες.

Η μύτη, το στόμα ή ο λαιμός μπορεί να είναι μουδιασμένα για τις πρώτες 2 ώρες. **Συνιστάται η αποχή από φαγητό για αυτό το διάστημα.** Έπειτα προσέξτε τι πίνει ή τρώει, ώστε να μην δαγκώσει τα χείλια ή τη γλώσσα. Τα ούλα ή το στόμα μπορεί να μείνουν πρηγμένα για τις πρώτες μέρες ανάλογα με το είδος της οδοντιατρικής πράξης. Δώστε μόνο ελαφρύ γεύμα και μην στέλνεται το παιδί στο σχολείο την ίδια μέρα.

### Μετεγχειρητικές οδηγίες Nitrous Oxide - Πρωτοξείδιο του Αζώτου

Η ανάνηψη είναι ταχεία. Το αέριο αποβάλλεται από το σώμα με την αναπνοή. Αν νιώθετε ζάλη καθίστε, θα υποχωρήσει σε λίγα λεπτά. Μην οδηγείτε ή περπατάτε ασυνόδευτος αμέσως μετά την χρήση της συσκευής.

### Μετεγχειρητικές οδηγίες Ενδοφλέβια μέθη

- Μην οδηγείτε 24 ώρες μετά την θεραπεία ή κάνετε λήψη σημαντικών αποφάσεων
- Μην καταναλώνετε υγρά ή φαγητό για τις πρώτες 2 ώρες
- Μην κάνετε χρήση επικίνδυνων συσκευών
- Μην σηκώνετε έντονο βάρος – σκάλες



T&Co Dental, smile for life

Nikomideias 18, Kozani, 50100, Greece

phone ++30 24610 37302

fax ++30 24610 49450

email [info@tco-dental.gr](mailto:info@tco-dental.gr)

website [www.tco-dental.gr](http://www.tco-dental.gr)

Η δράση του φαρμάκου είναι έντονη για περίπου 2 ώρες μετεγχειρητικά και ο χρόνος ημίσειας ζωής είναι 6- 8 ώρες.

### **Καλέστε το Οδοντιατρείο**

Αν έχετε πυρετό, αιμορραγία στα ούλα, πόνο ή κάνετε εμετό 24 ώρες μετά την διαδικασία παρακαλώ επικοινωνήστε.



T&Co Dental, smile for life

Nikomideias 18, Kozani, 50100, Greece

phone ++30 24610 37302

fax ++30 24610 49450

email [info@tco-dental.gr](mailto:info@tco-dental.gr)

website [www.tco-dental.gr](http://www.tco-dental.gr)

