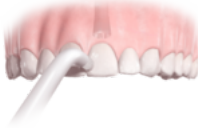


Καθημερινή φροντίδα,



Η εμφυτευματική θεραπεία προσφέρει απaráμιλλη αισθητική και λειτουργία, παραπλήσια με αυτή που κάποτε είχατε με τα φυσικά σας δόντια! Τα εμφυτεύματα απαιτούν καθημερινή φροντίδα για να εξασφαλιστεί ένα υγιές



περιεμφυτευματικό περιβάλλον.

Γενικά

Η οδοντόβουρτσα είναι το κλειδί για ένα λαμπερό μέλλον χωρίς ανησυχίες ή προβλήματα σχετικά με τα εμφυτεύματα. Είναι το ίδιο σημαντικό να καθαρίζετε τα εμφυτεύματα όπως και τα φυσικά σας δόντια. Συνιστάται οδοντόβουρτσα μικρής αποτριπτικής ικανότητας και μια καθημερινή ρουτίνα υγιεινής για να διατηρείτε πάντα όλες τις επιφάνειες καθαρές.



Μονή θήκη – γέφυρα, καθημερινή φροντίδα

Σημαντικές περιοχές καθαρισμού

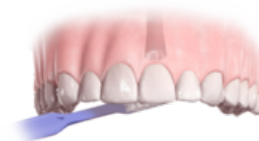
- Η γραμμή των ούλων, πάνω και κάτω από αυτή
- Τα μεσοδόντια διαστήματα

Οδηγός καθημερινής φροντίδας



1. Οδοντόβουρτσα

Μπορεί να χρειαστεί να τροποποιήσετε την οδοντόβουρτσα για τις εσωτερικές πλευρές της αποκατάστασης ή και τις δύσκολες περιοχές. Μια



ηλεκτρική οδοντόβουρτσα αποτελεί εξίσου καλή εναλλακτική και είναι εύκολη στη χρήση προσφέροντας ίδιο αποτέλεσμα καθαρισμού. Αν έχετε γέφυρα μην ξεχνάτε τις περιοχές κάτω από τη γέφυρα.

2. Οδοντόβουρτσα μεσοδιαστημάτων

Μια μαλακή οδοντόβουρτσα μεσοδιαστημάτων αποτελεί ιδανική λύση καθαρισμού σε περιοχές δύσκολες γύρω από το εμφύτευμα γλωσσικά ή και σε πλάγιες επιφάνειες περιμετρικά και εξωτερικά

3. Μεσοδόντια βουρτσάκια



Προσφέρονται για τις πλάγιες μεσοδόντιες περιοχές ή κάτω από τη γέφυρα. Χρησιμοποιήστε ευγενικά το βουρτσάκι με κίνηση μπροστά-πίσω ταυτόχρονα πιέζοντας την επιφάνεια της θήκης του εμφυτεύματος.

Το βουρτσάκι δεν πρέπει να είναι πολύ μικρό μειώνοντας το αποτέλεσμα του καθαρισμού, ή πολύ μεγάλο προκαλώντας δυσανεξία σε

μαλακούς ιστούς.

Ποτέ δεν χρησιμοποιούμε οδοντόβουρτσα σε συνδυασμό με το βουρτσάκι γιατί η αποτριπτική του ικανότητα πολλαπλασιάζεται

4. Νήμα- super floss

Χρήση νήματος σε στενές περιοχές που τα δόντια ακουμπούν σφιχτά με την προσθετική του εμφυτεύματος αποτελεί χρήσιμη εναλλακτική σε σχέση με τα βουρτσάκια. Περάστε χοντρό σχετικά νήμα μπροστά πίσω μεταξύ δοντιού και εμφυτεύματος. Καθαρίστε την γέφυρα δίπλα από την γραμμή των ούλων πιέζοντας πλάγια



Επανελέγχοι

Προσέχω τα δόντια μου σημαίνει ακολουθώ ένα τακτικό πρόγραμμα εξατομικευμένων επανελέγχων. Κατά τη διάρκεια του οδοντιατρικού check up ελέγχεται το αποτέλεσμα της προσπάθειας στο σπίτι, καθαρίζονται τα εμφυτεύματα και ελέγχεται η σύγκλειση. Τέλος μια φορά το χρόνο λαμβάνονται ακτινογραφίες, ώστε να παρακολουθείται η οστική σταθερότητα των εμφυτευμάτων μακροπρόθεσμα. **Συστηματική χρήση στοματικού διαλύματος με χλωρεξιδίνη μια φορά κάθε μέρα έως και 3 ανάλογα θεωρείται απαραίτητη για την περιεμφυτευματική σας υγεία. kingingival, chlorhexil, eludril, perioxidin, plackout, hexalen, etc.**