



Οστικά μοςχεύματα οδηγίες

Το οστικό μόσχευμα αποτελείται από πολλά μικρά σωματίδια τα οποία μπορεί να βρείτε στο στόμα σας για μερικές μέρες μετά την εγχείρηση. Παρακαλώ μην ανησυχείτε. Το μόσχευμα έχει τοποθετηθεί σε περίσσεια ώστε να επιτρέψει την απώλεια κάποιας μικρής ποσότητας.

Για να περιορίσετε την απώλεια οστικών σωματιδίων:

- Μην φτύνετε ή ξεπλένετε έντονα για 3-5 μέρες μετεγχειρητικά.
- Μην βουρτσίζετε την περιοχή για 48 ώρες. Μετά προσεκτικά και μαλακά
- Μην ασκείτε πίεση με τα δάχτυλα ή τη γλώσσα στην περιοχή διότι κατά τη διάρκεια της αρχικής επούλωσης το μόσχευμα είναι ευκίνητο
- Αποφύγετε σκληρές τροφές. Έντονες μασητικές δυνάμεις μπορεί να περιορίσουν την ικανότητα του σώματος για επούλωση
- Μην σηκώνετε ή τραβάτε το χείλος για να δείτε το τραύμα. Μπορεί να προκαλέσετε τη διάνοιξη του
- Μην χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα που εμπεριέχει αλκοόλ (Listerine) κατά τη διάρκεια οποιουδήποτε σταδίου επούλωσης, αλλά μπορείτε να ξεπλένετε με ζεστό αλατόνερο αν επιθυμείτε. Συστήνεται η χρήση χλωρεξιδίνης αλλά όχι περισσότερο από 2 φορές την ημέρα. Εάν τη χρησιμοποιήσετε μην φάτε ή πιείτε 1 ώρα αφού τη χρησιμοποιήσετε διότι τα δόντια μπορεί να χρωματιστούν.
- Συνίσταται να διακόψετε το κάπνισμα τουλάχιστον 1 εβδομάδα μετά την επέμβαση
- Μερικές/ολικές οδοντοστοιχίες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται αμέσως μετά το χειρουργείο και ειδικά όσο η περιοχή είναι μουδιασμένη αλλά και αν χρησιμοποιηθούν αργότερα δεν θα πρέπει να έρχονται σε άμεση επαφή με τα ούλα τοπικά. Διαφορετικά πρήξιμο μπορεί να προκληθεί ή και ρήξη του τραύματος χειροτερεύοντας την πρόγνωση του μοςχεύματος.

Το επόμενο ραντεβού είναι 7-14 ημέρες αργότερα για να ελεγχθεί η διαδικασία επούλωσης. Είναι επιθυμία μας μια όσο πιο ανώδυνη μετεγχειρητική περίοδος. Για οποιαδήποτε ερώτηση σχετικά με την πρόοδο σας παρακαλώ επικοινωνήστε.





Μετά το χειρουργείο

Για 3 ημέρες μην φτύνετε, καπνίζετε, ξεπλένετε έντονα, χρησιμοποιείτε καλαμάκια, απομυζάτε το τραύμα, κάνετε χρήση στοματοδιαλύματος ή συσκευής ξεπλύματος και καταναλώνετε **ανθρακούχα ποτά**. Όποιο από τα παραπάνω μπορεί να διαταράξει τη διαδικασία επούλωσης και να προκαλέσει διάνοιξη του τραύματος.

Για τις επόμενες ημέρες και μέχρι να αφαιρέσετε τα ράμματα

- Μην καπνίζετε
- Μην χρησιμοποιείτε καλαμάκι
- Μην σηκώνετε το χείλος για να παρατηρήσετε το τραύμα
- Μην ξαπλώνετε με το πρόσωπο πιέζοντας την περιοχή του χειρουργείου
- Μην πιέζετε την περιοχή γενικά

Αν η μεμβράνη εκτεθεί στο στοματικό περιβάλλον δεν είναι επείγον. Παρ' όλα αυτά παρακαλώ επικοινωνήστε για οδηγίες.

