



## Οστικά μοςχεύματα οδηγίες

Το οστικό μόσχευμα αποτελείται από πολλά μικρά σωματίδια τα οποία μπορεί να βρείτε στο στόμα σας για μερικές μέρες μετά την εγχείρηση. Παρακαλώ μην ανησυχείτε. Το μόσχευμα έχει τοποθετηθεί σε περίσσεια ώστε να επιτρέψει την απώλεια κάποιας μικρής ποσότητας.

### Για να περιορίσετε την απώλεια οστικών σωματιδίων:

- Μην φτύνετε ή ξεπλένετε έντονα για 3-5 μέρες μετεγχειρητικά.
- Μην βουρτσίζετε την περιοχή για 48 ώρες. Μετά προσεκτικά και μαλακά.
- Μην ασκείτε πίεση με τα δάχτυλα ή τη γλώσσα στην περιοχή διότι κατά τη διάρκεια της αρχικής επούλωσης το μόσχευμα είναι ευκίνητο.
- Αποφύγετε σκληρές τροφές. Έντονες μασητικές δυνάμεις μπορεί να περιορίσουν την ικανότητα του σώματος για επούλωση.
- Μην σηκώνετε ή τραβάτε το χείλος για να δείτε το τραύμα. Μπορεί να προκαλέσετε τη διάνοιξη του.
- Μην χρησιμοποιείτε στοματικό διάλυμα που εμπεριέχει αλκοόλ (Listerine) κατά τη διάρκεια οποιουδήποτε σταδίου επούλωσης, αλλά μπορείτε να ξεπλένετε με ζεστό αλατόνερο αν επιθυμείτε. Συστήνεται η χρήση χλωρεξιδίνης αλλά όχι περισσότερο από 2 φορές την ημέρα. Εάν τη χρησιμοποιήσετε μη φάτε ή πιείτε 1 ώρα αφού τη χρησιμοποιήσετε διότι τα δόντια μπορεί να χρωματιστούν.
- Συνίσταται να διακόψετε το κάπνισμα τουλάχιστον 1 εβδομάδα μετά την επέμβαση.
- Μερικές/ολικές οδοντοστοιχίες δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται αμέσως μετά το χειρουργείο και ειδικά όσο η περιοχή είναι μουδιασμένη αλλά και αν χρησιμοποιηθούν αργότερα δεν θα πρέπει να έρχονται σε άμεση επαφή με τα ούλα τοπικά. Διαφορετικά πρήξιμο μπορεί να προκληθεί ή και ρήξη του τραύματος χειροτερεύοντας την πρόγνωση του μοςχεύματος.

Το επόμενο ραντεβού είναι 7-14 ημέρες αργότερα για να ελεγχθεί η διαδικασία επούλωσης. Είναι επιθυμία μας μια όσο πιο ανώδυνη μετεγχειρητική περίοδος. Για οποιαδήποτε ερώτηση σχετικά με την πρόοδο σας παρακαλώ επικοινωνήστε.





## Μετά το χειρουργείο

Για 3 ημέρες μη φτύνετε, καπνίζετε, ξεπλένετε έντονα, χρησιμοποιείτε καλαμάκια, απομυζάτε το τραύμα, κάνετε χρήση στοματοδιαλύματος ή συσκευής ξεπλύματος και καταναλώνετε **ανθρακούχα ποτά**. Όποιο από τα παραπάνω μπορεί να διαταράξει τη διαδικασία επούλωσης και να προκαλέσει διάνοιξη του τραύματος.

## Για τις επόμενες ημέρες και μέχρι να αφαιρέσετε τα ράμματα

- Μην καπνίζετε
- Μην χρησιμοποιείτε καλαμάκι
- Μην σηκώνετε το χείλος για να παρατηρήσετε το τραύμα
- Μην ξαπλώνετε με το πρόσωπο πιέζοντας την περιοχή του χειρουργείου
- Μην πιέζετε την περιοχή γενικά

Αν η μεμβράνη εκτεθεί στο στοματικό περιβάλλον δεν είναι επείγον. Παρ' όλα αυτά παρακαλώ επικοινωνήστε για οδηγίες.

## Σχετικά με το ιγμόρειο

Είχατε μια επέμβαση ανόρθωσης ιγμορείου ώστε να ανακτήσετε χαμένο οστικό όγκο. Το οστικό μόσχευμα που χρησιμοποιήθηκε είναι συνήθως ένας συνδυασμός συνθετικού οστού και δικού σας. Κάτω από οποιεσδήποτε συνθήκες,

- Μην φυσάτε τη μύτη για τις επόμενες 4 εβδομάδες
- Μην φτερνίζετε κρατώντας τη μύτη κλειστή αλλά με το στόμα ανοιχτό και βήχοντας
- Πτήσεις με αεροπλάνο πρέπει να αποφεύγονται κατά την επούλωση
- Αποσυμφορητικά φάρμακα ελαττώνουν την πίεση στο ιγμόρειο και συνίστανται
- Ακόμα μην σκύβετε όπως όταν σηκώνετε βαριά αντικείμενα, φουσκώνετε μπαλόνια ή παίζετε κάποιο πνευστό μουσικό όργανο



Nikomideias 18, Kozani, 50100, Greece

phone ++30 24610 37302

fax ++30 24610 49450

email [info@tco-dental.gr](mailto:info@tco-dental.gr)

website [www.tco-dental.gr](http://www.tco-dental.gr)

- Σε γενικές γραμμές ότι αυξάνει τη στοματική-ρινική πίεση πρέπει να αποφεύγεται
- Το κάπνισμα δεν συνίσταται

### Όπως και με κάθε άλλη επέμβαση κάποια θέματα μπορεί να προκύψουν

- Εκροή αέρα ή υγρών μεταξύ μύτης-στόματος
- Αν βγαίνουν μικρά σωματίδια από τη μύτη
- Αν έχετε ρινική συμφόρηση
- Πρήξιμο από το στόμα, τη μύτη ή και το μάτι 3 ημέρες μετεγχειρητικά
- Αυξημένη θερμοκρασία για περισσότερο από 24-48 ώρες

Παρακαλώ επικοινωνήστε



Nikomideias 18, Kozani, 50100, Greece

phone ++30 24610 37302

fax ++30 24610 49450

email [info@tco-dental.gr](mailto:info@tco-dental.gr)

website [www.tco-dental.gr](http://www.tco-dental.gr)

