



Συγχαρητήρια! Μόλις ολοκληρώσατε μια πρωτοποριακή διαδικασία λεύκανσης. Οι επόμενες μέρες είναι σημαντικές για την τόνωση και μεγιστοποίηση του λευκαντικού αποτελέσματος για μακροχρόνια φωτεινό και υγιές χαμόγελο.

Παρακαλώ όσο διαρκεί η διαδικασία αποφύγετε σκούρες ουσίες που χρωματίζουν:

- Καφές/τσάι
- Coca cola
- Ντοματόσουπα
- Κάπνισμα
- Κόκκινο κρασί
- Μουστάρδα/ketchup
- Κόκκινη σάλτσα
- Σόγια

Εάν λεκιάζει τα ρούχα σας σίγουρα λεκιάζει και τα δόντια!

- Παρακαλώ αποφύγετε συνήθειες που χρωματίζουν τα δόντια
- Χρησιμοποιείτε την οδοντόβουρτσα μετά από κάθε γεύμα
- Αναζητήστε επαγγελματική στοματική υγιεινή και έλεγχο ώστε να διατηρήσετε το αποτέλεσμα και να καθορίσετε την ανάγκη για τονωτικές λευκαντικές συνεδρίες στο μέλλον
- Σωστή στοματική υγιεινή και οδοντικό νήμα βοηθούν να διατηρήσετε το χαμόγελό σας λευκό και υγιές ταυτόχρονα.

Σήμερα θα δοθούν ειδικά δισκάρια φτιαγμένα για το στόμα σας που θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε για τους παρακάτω λόγους.

Τοποθετείστε την ειδική οδοντόπαστα στα δισκάρια αν τα δόντια είναι ευαίσθητα για τις πρώτες 24 ώρες. Κάποιοι ασθενείς αναπτύσσουν ευαισθησία όπως τσιμπηματάκια ή και θερμική ευαισθησία για 12-24 ώρες μετά τη λεύκανση. Τοποθετήστε τα πιεστικά δισκάρια με την ειδική οδοντόκρεμα για να ηρεμήσετε. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και κάποιο παυσίπονο αν η ενόχληση είναι έντονη.

Χρησιμοποιήστε τα δισκάρια για να συνεχίσετε τη θεραπεία στο σπίτι για τις επόμενες 3-5 ημέρες. Η λευκαντική ουσία τοποθετείται στα δισκάρια (1/3 έως μισή σύριγγα σε κάθε δισκάριο ανά χρήση) για 1 ώρα τουλάχιστον





κατά τη διάρκεια της ημέρας ή όλο το βράδυ αν αυτό είναι δυνατό. Όπως γνωρίζετε μικροσκοπικοί πόροι υπάρχουν στα δόντια σας για τις επόμενες 48 ώρες μετά τη λεύκανση στο οδοντιατρείο και για αυτό το λόγο πρέπει να απέχετε από ουσίες χρωματίζουν καθ' όλη τη διάρκεια της λευκαντικής θεραπείας και μέχρι τη φθορίωση μετά το πέρας της λεύκανσης.

Ακόμα χρησιμοποιείτε τη λευκαντική οδοντόκρεμα που εμπεριέχεται στο σετ. Βοηθά στη διατήρηση του αποτελέσματος.

Ευαισθησίες,

Η λεύκανση προσωρινά μπορεί να προκαλέσει ευαισθησίες όπως σε μεταβολές θερμοκρασίας, στην πίεση αλλά και την επαφή. Ασθενείς με αυξημένο ρίσκο είναι αυτοί με προηγούμενες υφιζήσεις ούλων, μικροσπασίματα-ρωγμές δοντιών ή εκτεθειμένα όρια από προηγούμενες προσθετικές εργασίες.

Η ευαισθησία συνήθως διαρκεί 2 ημέρες αλλά σε σπάνιες περιπτώσεις και περισσότερο. Αν έχετε ευαισθησίες, χρησιμοποιείστε οδοντόκρεμα με νιτρική ποτάση (Emoform, Sensodyne) στα δισκάρια. Συνιστάται ενώ συνεχίζετε τη λεύκανση στο σπίτι να εφαρμόζετε την ειδική οδοντόκρεμα στα δισκάρια για 30 λεπτά πριν τη θεραπεία χωρίς να ξεπλύνετε. Έπειτα καθαρίστε τα δισκάρια και τοποθετείστε το λευκαντικό σύμφωνα με τις οδηγίες κανονικά. Αν η ευαισθησία είναι ακόμη έντονη, μπορείτε να συνεχίσετε τη λευκαντική θεραπεία κάθε δεύτερη μέρα και εναλλάξ να φοράτε τα δισκάρια με οδοντόκρεμα. Συμπληρωματικά, αν αντιμετωπίζετε αίσθημα δυσανεξίας εκτός από τα δόντια και στα χείλια, τα ούλα, το λαιμό ή τη γλώσσα χρησιμοποιήστε Plackout gel 2-3 φορές την ημέρα τοπικά. Παρ' όλα αυτά αν οι ενοχλήσεις είναι έντονες για περισσότερες από 2 ημέρες επικοινωνήστε με το οδοντιατρείο.

Παρακαλώ αποφύγετε

- Όξινα ποτά ή λεμόνι, καυτερά φαγητά ή φαγητό πολύ ζεστό ή κρύο
- Χρησιμοποιείτε την ειδική οδοντόκρεμα
- Αν ενοχλήστε ένα παυσίπονο μπορεί να βοηθήσει

Αναφέρουμε ότι σκούρες γκρι ή καφέ χρωστικές από τετρακυκλίνη δεν ανταποκρίνονται πάντα όπως τα φυσιολογικά δόντια

Ακόμα με τη λεύκανση μεταβάλλεται το χρώμα των φυσικών δοντιών και όχι των αποκαταστάσεων που μπορεί να έχετε (**σφραγίσματα και γέφυρες** δεν επηρεάζονται από τη διαδικασία).





Χρήση τη νύχτα

- Πριν τον ύπνο καθαρίστε τα δόντια και χρησιμοποιήστε οδοντικό νήμα. Έπειτα ξεπλύνετε καλά με νερό.
- Χρησιμοποιήστε 1/3 - 1/2 της σύριγγας σε κάθε δισκίο.
- Στεγνώστε καλά τα δόντια και τοποθετήστε το δισκίο με το λευκαντικό στο στόμα αφήνοντας τις περισσειες να βγουν έξω από το δισκίο.
- Μαλακά σκουπίστε ότι περισσεύει από τα ούλα και φτύσε όποια υπολείμματα.
- Φορέστε το δισκίο κατά τον ύπνο για 3-5 συνεδρίες. Το gel είναι ιδιαίτερα ενεργό τις πρώτες 2 ώρες.
- Μόλις ξυπνήσετε, ξεπλύνετε καλά και βουρτσίστε τα δόντια. Μην ξεχνάτε να καθαρίζετε το δισκίο.
- Αποφύγετε σκούρα υγρά ή φαγητά ειδικά τις 2 πρώτες ώρες αφού βγάλετε το δισκίο.

Χρήση την ημέρα

- Πριν τη χρήση καθαρίστε τα δόντια σας και χρησιμοποιήστε οδοντικό νήμα. Έπειτα ξεπλύνετε καλά με νερό.
- Χρησιμοποιήστε 1/3 - 1/2 της σύριγγας σε κάθε δισκίο.
- Στεγνώστε καλά τα δόντια και τοποθετήστε το δισκίο με το λευκαντικό στο στόμα αφήνοντας τις περισσειες να βγουν έξω από το δισκίο.
- Μαλακά σκουπίστε ότι περισσεύει από τα ούλα και φτύσε όποια υπολείμματα.
- Φορέστε το δισκίο για 2-3 ώρες για 3-5 συνεδρίες και αφαιρέστε το κατά το φαγητό. Το gel είναι ιδιαίτερα ενεργό τις πρώτες 2 ώρες, συνεπώς είναι καλύτερα να χρησιμοποιήσετε το δισκίο αφού φάτε ή αρκετές ώρες πριν.
- Ξεπλύνετε καλά και βουρτσίστε τα δόντια. Μην ξεχνάτε να καθαρίζετε το δισκίο.
- Αποφύγετε σκούρα υγρά ή φαγητά ειδικά τις 2 πρώτες ώρες αφού βγάλετε το δισκίο.

Γενικά αποφύγετε,

- Λεύκανση κατά την εγκυμοσύνη
- Πίνετε ή τρώτε με το δισκίο ενώ κάνετε λεύκανση
- Κάπνισμα ειδικά με τα δισκία
- Μην χρησιμοποιείτε προϊόντα αγνώστου προέλευσης ως λευκαντικά
- Διατηρήστε τα λευκαντικά που σας δόθηκαν σε ιδανικές συνθήκες και όχι σε ζέστη ή ήλιο γιατί αλλοιώνονται. Διατηρείστε στο ψυγείο.



T&Co Dental, smile for life

Nikomideias 18, Kozani, 50100, Greece

phone ++30 24610 37302

fax ++30 24610 49450

email info@tco-dental.gr

website www.tco-dental.gr

- Μην καταψύξετε το gel για να διατηρηθεί περισσότερο



T&Co Dental, smile for life

Nikomideias 18, Kozani, 50100, Greece

phone ++30 24610 37302

fax ++30 24610 49450

email info@tco-dental.gr

website www.tco-dental.gr

